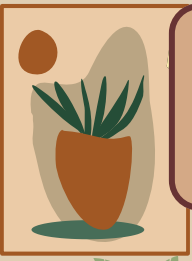
5 สัญญาณอันตราย!

คนใกล้ชิดอาจเป็นโรคซึมเศร้า







1 การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม

การเปลี่ยนแปลงกิจกรรมหรือนิสัยประจำวัน เช่น อารมณ์ไม่คงที่ หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่เคยชอบ เป็นต้น

2 การจัดการเรื่องต่าง ๆ

บุคคลอาจมีปัญหาในการจัดการเรื่องสำคัญ เช่น ขาดความสนใจ หลงลืมสิ่งที่ต้องทำ เป็นต้น

3 การพูดถึงเรื่องเศร้า

หากบุคคลแสดงออกถึงความกังวลหรือความรู้สึกหมดกำลังใจ ควรมีการพูดคุยหรือให้กำลังใจ

4 การถอนตัวจากสังคม

การหลีกเลี่ยงการพบปะหรือพูดคุยกับผู้อื่น อาจบ่งบอกถึงความรู้สึกอยากอยู่ลำพัง

5 ความรู้สึกสิ้นหวัง

การแสดงออกถึงความไม่มั่นใจในอนาคต หรือความรู้สึกไม่สบายใจเกี่ยวกับชีวิต



ที่มา : www.reallygreatsite.com

จัดทำโดย
นางสาวสุชญา เปลี่ยนประเสริฐ
ตำแหน่ง เศรษฐกร

สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง
Fiscal Policy Office.

กสถ.SFIF
กองทุนพัฒนาระบบสถาบันการเงินเฉพาะกิจ
Specialized Financial Institutions Development Fund