6 วิธีทำให้ชีวิตเรา Healthy





ตื่นเช้า รับอากาศบริสุทธิ์



ทานอาหาร ให้ครบทุกมื้อ



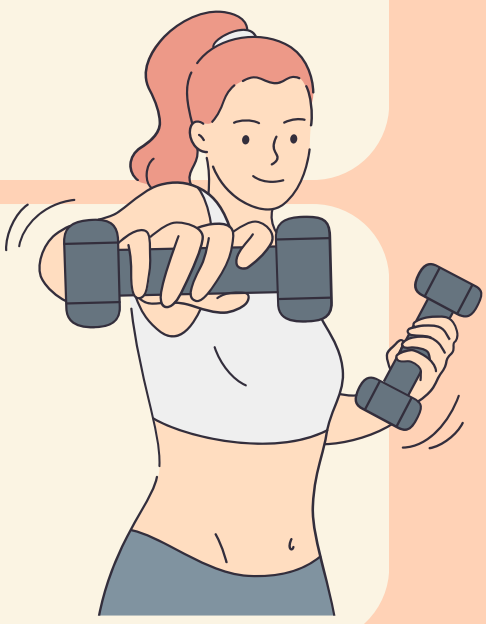
ดื่มน้ำเปล่า วันละ 8 แก้ว



พักสายตา จากการมองจอ คอมพิวเตอร์



อ่านหนังสือ



ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ

ที่มา : www.reallygreatsite.com

จัดทำโดย
นางสาวสุชญา เปลี่ยนประเสริฐ
ตำแหน่ง เศรษฐกร

สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง
Fiscal Policy Office.

กสฉ•SFIF
กองทุนพัฒนาระบบสถาบันการเงินเฉพาะกิจ
Specialized Financial Institutions Development Fund